

Tag 0

24. Dezember

13 Wünsche für das kommende Jahr

Stell dir folgende Frage:

*Was ist wichtig für mich im nächsten Jahr? Was liegt mir am Herzen?
Was würde das nächste Jahr vollkommen(er) machen? Was möchte ich erleben?*

Schreibe 13 Wünsche für das kommende Jahr auf jeweils einen kleinen Zettel. Falte die einzelnen Zettel ganz klein und gebe sie in ein kleines Kästchen oder Säckchen oder in eine Schale.

Am Abend jeder Rauhnacht nimmst du dann jeweils einen Zettel in die Hand und verbrennst diesen – ohne den Zettel noch einmal zu lesen! Um diesen Wunsch kümmert sich die geistige Welt!

Während der Zettel verbrennt, gehe in die Stille und beobachte deine Gedanken und Gefühle, die beim Verbrennen entstehen.

Das Ritual wiederholst du an jedem einzelnen der folgenden 11 Rauhnächte wieder. Am Ende bleibt ein Zettel übrig, den man einen Tag nach den Rauhnächten, d.h. am 6. Januar entfaltet.

Um diesen Wunsch darfst bzw. solltest du dich selber kümmern.

